

DANANG
INTERNATIONAL
MARATHON

Powered by
Manulife

2019年1月27日(日)開催

第7回ベトナム・ダナン
国際マラソン

レースガイド<日本語版>



ENDORSED BY



TITLE SPONSOR



Manulife

ORGANIZER

pulse
active

協 力



ベトナム航空

後 援



ぐっと身近に!ダナン
ダナン駐日代表部



スポーツ情報センター内「ベトナム・ダナン国際マラソン日本事務局」

〒105-0004 東京都港区新橋5-7-13 ビュロー新橋502

TEL:03-5733-2451 FAX:03-5733-2452

e-mail: marathon@sports-info.co.jp / URL: <http://www.sports-info.co.jp/>

はじめに

盛夏の候、ランナーの皆様には益々ご壮健にてお過ごしのことと存じます。

この度は「第7回ベトナム・ダナン国際マラソン2019」に出場申込みを頂きまして、誠にありがとうございました。リゾート開発が目まぐるしく進むベトナム中部最大の都市・ダナンで開催されるダナン国際マラソンは、首都・ハノイで開催されるハノイマラソンやベトナム南部最大の都市・ホーチミンで開催されるホーチミン・シティマラソンと比べれば今年で7回目と歴史は浅いものの、美しいビーチリゾートとダナン市周辺に点在する世界遺産に海外からの人気が高まって、文字通りの国際マラソンイベントとして成長し続けております。主催者報告では総参加ランナー数は定員1万名を超えたとのことで、現地サイドでも歓迎ムードが高まっております。シンガポールやバンコクに優るとも劣らないアジアの人気マラソン・イベントを是非ご満喫下さい。

さて、本レースガイドは大会主催者から配布予定の「Race Guide(英語・ベトナム語)」から事前にご案内すべき重要項目を抜粋し、さらに注意事項も追記して日本人ランナー用「レースガイド(日本語版)」として取り纏めました。「備えあれば憂いなし」と申します。日本ご出発前にご一読の上、レース前の不安を解消してお出かけ下さい。日本人ランナーの皆様「ダナン国際マラソン快走&完走!」を、スタッフ一同よりお祈り申し上げます。

目次

・大会受付(ナンバーカード及びレースキット受取り)について	_____	P 3
・各種目のスタート地点集合時間(目安)及びスタート時間について	_____	P 4
・スタート前の手荷物預かりについて	_____	P 4
・フルマラソン(42.195km)・コース概要&コースマップ	_____	P 5
・ハーフマラソン(21.0975km)・コース概要&コースマップ	_____	P 5
・10kmレース・コース概要&コースマップ	_____	P 6
・5kmファンラン・コース概要&コースマップ	_____	P 6
・各種目の上位表彰について	_____	P 6
・給水所(エイドステーション)、距離表示、医療テントについて	_____	P 7
・ダナンの気象条件について	_____	P 7
・注意事項その他/ダナン国際マラソン主催者及び日本事務局・連絡先	_____	P 8

大会受付(ナンバーカード及びレースキット受取り)について

メール添付にて別途お送りします「バーコード付きナンバーカード引換書(英文)」及びパスポートをご提示の上、下記日時・場所にてナンバーカード・記念品等をお受取り下さい。ランナーの氏名、出場種目、パスポート番号等の個人データは登録データ確認書(Confirmation Letter)に記載してありますので、ご自身のデータに間違いがないか事前に必ずご確認願います。

日付	時間帯	受付場所
8月9日(金) 8月10日(土) 8月11日(日)	15:00~20:00 08:30~20:00 02:00~03:00	Bien Dong Park (ビエン・ドン公園)内 「第7回ベトナム・ダナン国際マラソン2019-大会受付特設会場」 Bien Dong Park, Vo Nguyen Giap Street, Son Tra Dist., Danang City
受取るもの	①ナンバーカード・安全ピン ②タイム計測用チップ ③参加記念ランニングTシャツ ④グッディーバッグ ⑤レースガイド、試供品その他 ※受取り時に必ずご確認下さい	

注意事項/NOTE

#前日までの大会受付に間に合わない方は大会当日・8月11日(日)深夜(午前2時~3時)に受付可能ですが、不測の事態を避けるため可能な限り前日までに受付を済ませて頂くことをお勧めします。

#フルマラソン・ハーフマラソン及び10kmレースの出場者はゼッケンナンバーが決定しておりますが、5kmファンラン出場者は大会受付時に判明しますこと及びタイム計測用チップも付いておりませんこと、ご了解願います。

#ナンバーカードには出場ランナーの氏名が印字されますが、アルファベット7文字までの制限がありましたので、苗字がアルファベット7文字以内の方はローマ字で、7文字以上の方は姓名をイニシャル表示としておりますのでご了解願います。(例:山田太郎→YAMADA/島崎喜朗→Y.S.)。

#大会受付時は全参加ランナーに参加記念ランニングTシャツが貰えます。5kmファンランを除く完走ランナーにはゴール地点にてフィニッシャーズメダル、フルマラソン・ハーフマラソンの完走ランナーにはフィニッシャーズTシャツが貰えますので忘れずにお受け取り下さい。また完走証は大会終了の2週間後に主催者サイトからダウンロードできますのでご活用下さい。



各種目のスタート地点集合（目安）及びスタート時間について

スタート会場へは出来れば各種目のスタート1時間前頃に到着しウォーミングアップ、手荷物預けを終えてから遅くともスタート15分前にはラインに並んで下さい。各種目のスタート地点への集合時間（目安）とスタート時間、制限時間等は下記の通りです。

種目	集合（目安）	荷物預け	スタート	スタート／ゴール地点	制限時間
フルマラソン	AM3:30頃	AM4:15迄	AM4:30	ビエン・ドン公園／ Bien Dong Park (全種目とも同一)	7時間00分
ハーフマラソン	AM3:40頃	AM4:25迄	AM4:40		4時間00分
10kmレース	AM4:30頃	AM5:15迄	AM5:30		1時間50分
5kmファンラン	AM6:30頃	AM7:15頃	AM7:30		1時間00分

※深夜～早朝は公共交通機関が運行されませんので、スタート地点から徒歩圏内のホテルにお泊まりの方は歩いて、遠い方はホテルからタクシー等をご利用の上、時間には余裕をもって各自ご集合願います。

ビエン・ドン公園（東部海浜公園）の場所は[グーグルマップ \(Google Maps\)](#)からご覧頂けます。

※フルマラソン種目のみ2周回目の31km地点（トゥアンフック橋前）にて午前10時30分（スタート後、6時間）の途中閉門が設定されますのでご注意ください。

※5kmファンラン種目も含む総参加ランナー数は約11,000名と中規模レースですが、種目別ではフルマラソンが約2,000名、ハーフマラソンと10kmレースはそれぞれ約3,500名程度とさほど大きくなくスタート整列の基準も特にありません。但し、スタート直後はランナーで混乱し大変危険ですので、前のランナーを押ししたり脇道に逸れたりせず、ゆっくり整然とスタートして下さい。

スタート前の手荷物預かりについて

着替えやタオル等の手荷物を預ける場合は、大会受付時に渡される荷物預け用バッグ（グッディーバッグ）もしくはご自身のバッグに手荷物を入れて、マラソン会場内の手荷物預かりテントにて各種目スタート時間の15分前迄にお預け下さい。ゴール後は同じテントでゼッケンを見せて手荷物をお受取り頂きます。貴重品や多額の現金等は預けられませんよう、また正午を過ぎても引き取られない荷物は回収されますのでご注意ください。



各種目のコース概要&コースマップ

各種目のコースルート概要は下記の通りです。コースマップと対比してご参照下さい。

■フルマラソン(42.195km)・コース概要

8月11日(日)午前4時30分、ミーケー・ビーチ沿い「ビエン・ドン公園」前／スタート⇒ヴォーグエンザップ通りを南下⇒グエンヴァンチョイ通り⇒チャンティリー橋(3～4km地点)⇒バクダン通りを北上⇒10km地点で折返し⇒トゥアンフック橋⇒ルダックソー通り⇒16.5km地点で折返し⇒ホアンサー通り⇒ビエン・ドン公園(中間21.1km地点)⇒ヴォーグエンザップ通り⇒グエンヴァンチョイ通り⇒チャンティリー橋(約24～25km地点)⇒バクダン通り北上⇒31km地点折返し⇒トゥアンフック橋⇒ルダックソー通り⇒38km地点で折返し⇒ホアンサー通り⇒ビエン・ドン公園前／ゴール

<制限時間:7時間>



■ハーフマラソン(21.0975km)・コース概要

8月11日(日)午前4時40分、ミーケー・ビーチ沿い「ビエン・ドン公園」前／スタート⇒ヴォーグエンザップ通りを南下⇒グエンヴァンチョイ通り⇒チャンティリー橋(3～4km地点)⇒バクダン通りを北上⇒10km地点で折返し⇒トゥアンフック橋⇒ルダックソー通り⇒16.5km地点で折返し⇒ホアンサー通り⇒ビエン・ドン公園前／ゴール

<制限時間:4時間>



■ 10km レース・コース概要

8月11日(日)午前4時50分、ミーケー・ビーチ沿い「ビエン・ドン公園」前／スタート⇒ヴォーグエンザップ通りを南下⇒1.5km地点で折返し⇒ビエン・ドン公園⇒ホアンサー通りを北上⇒6.5km地点で折返し⇒ホアンサー通り⇒ヴォーグザップ通り⇒ビエン・ドン公園前／ゴール
 <制限時間: 1時間50分>



■ 5km ファンラン・コース概要

8月11日(日)午前7時30分、ミーケー・ビーチ沿い「ビエン・ドン公園」前／スタート⇒ヴォーグエンザップ通りを北上⇒2.5km地点で折返し⇒ヴォーグザップ通り⇒ビエン・ドン公園前／ゴール
 <制限時間: 1時間>



各種目の上位表彰について

フルマソンの男女別総合1位～5位、ハーフマソン及び10kmレースの男女別総合1位～3位が上位表彰の対象となり、各入賞者にはメダルと賞金、副賞が授与されます。5kmファンラン種目は上位表彰はありません。尚、表彰式は午前9時30分～10時30分の間、会場内のメインステージにて種目別に行われますので、該当される方は表彰式開始前にステージ脇でスタンバイ願います。



給水所(エイドステーション)、距離表示、医療テントについて

給水所(エイドステーション)、距離表示の看板、簡易トイレ及び医療テントはコース上の下記地点に設置されます。日中陽が差せば気温もかなり上がりますので、スタート前はもちろんのこと、コース上でも早目早目の水分補給を心がけて下さい。




★給水所(エイドステーション)…ミネラルウォーターは2km地点を皮切りに約2kmごとにフルマラソンで20ヶ所、ハーフマラソンで10ヶ所、10kmレースでは折返し地点を含め3ヶ所、5kmファンランでは2ヶ所設置されます。またスポーツドリンク及びバナナ、オレンジなどの給食所は4km地点を皮切りに約4kmごとにフルマラソンで12ヶ所、ハーフマラソンで6ヶ所、10kmレース及び5kmファンランでは1ヶ所設置されます。

★距離表示看板…各種目とも2kmごとに看板表示されます。ペース配分にお役立て下さい。

★簡易トイレ…スタート・ゴール地点の他、コース上4kmごとに簡易トイレが設置されます。

★医療テント…スタート・ゴール地点の他、コース上4km～6kmごとにフルマラソンで8ヶ所、ハーフマラソンで4ヶ所、10kmレース及び5kmファンランで各2ヶ所に設置されます。看護師やメディカルスタッフが常駐しておりますので、体調が優れない場合、レース続行が困難な場合は必ず医療テントに立ち寄って適切な処置を受けるようお願いします。

尚、フルマラソンは午前4時30分、ハーフマラソンも午前4時40分と夜明け前のスタートとなりますが午前6時を過ぎて夜が明けると共に気温はどんどん上昇、日中の湿度も70%を超えて「高温多湿」の気象条件となります。水分を補給してから全身に行き渡るのに20分を要すると言われるので、喉が渴いた！と感じてからでは遅すぎます。早朝から暑さを感じるような場合はスタート前はもちろんのことコース上の全給水所でマメに水分補給するよう心がけましょう。給水所の設置ポイントはコースマップ内の  マークをご参照ください。

ダナンの気象条件について

ベトナム・ダナンの8月の気象条件は下記ご参照下さい。同時期の東京の気象条件と比較頂けます。

	最低平均気温	最高平均気温	平均気温	月間降水量	降雨日数
ダナン	25.3℃	33.9℃	29.7℃	103.0mm	11.4日
東京	24.2℃	30.8℃	27.5℃	155.1mm	8.2日

※世界気象機関データ及び気象庁1976年～2015年データ

ベトナム中部沿岸部に位置するダナンの気候は、雨季と乾季に分かれる熱帯モンスーン気候に区分され、9月から1月までが雨季、2月から8月までは乾季となっています。但し、ホーチミン市を含むベトナム南部ほど雨季と乾季の違いがはっきりしておらずサバナ気候(熱帯夏季少雨気候)に近い気候区分とも言えます。年間総降雨量は2045mmと雨が深い地域ですが、その大半は9月～11月の雨季に集中しておりますので8月上旬頃は雨は少ないでしょう。6月～8月は日中の最高気温は34℃前後と気温が高くなりますが、雨量は少なく平均湿度も75%程度ですので、この時期真夏の日本と比べれば比較的過ごしやすと言えます。大会当日はランパン・ランシャツの夏スタイルで、それ以外でも日中は半袖主体の夏服で充分でしょう。但し、航空機内やホテル等の屋内では冷房が効いているので、薄手の長袖ジャケット等も持参された方がよいでしょう。

注意事項その他

1. 5kmファンランを除く全完走者にはゴール地点でフィニッシャーズメダルが貰える他、フルマラソン・ハーフマラソンの完走者には同じくゴール地点でフィニッシャーズTシャツが貰えますので、必ずお受取り下さい。また全完走者のタイム記録・順位等は大会終了の2週間後に主催者ウェブサイトにて検索頂けます。日本事務局ホームページでも大会終了ご挨拶と共に検索方法もご案内致しますので、是非ご覧下さい。
2. フル・ハーフ・10kmレース各種目のタイム計測・順位測定は「マイクロチップ・システム」が導入されます。受付時に渡されるナンバーカードの裏面にチップが貼り付けられていますので、取り外さずそのまま胸に付けてスタートして下さい。また本大会専用のマイクロチップですのでレース後に返却する必要はありません。
3. ご質問・不明な点等ございましたら、日本事務局スタッフに何なりとご連絡下さい。日本人ランナーの皆様の栄えある「ベトナム・ダナン国際マラソン快走&完走！」を心よりお祈り申し上げます。



ダナン国際マラソン主催者及び日本事務局・連絡先

◎大会主催者 : Vietnam-Danang City / Danang Athletic Association ◎特別協賛 : Manulife Danang

◎主管・運営 : Pulse Active Co., Ltd. TEL: +84-28-3925-2829 / URL: <https://www.rundanang.com/>

〒105-0004 東京都港区新橋5-7-13 ビュロー新橋502
SICスポーツ情報センター内『ベトナム・ダナン国際マラソン日本事務局』
TEL: 03-5733-2451 FAX: 03-5733-2452
e-mail: marathon@sports-info.co.jp / URL: <http://www.sports-info.co.jp>