

フルマラソン・コースマップ

ROUTE MAP FULL MARATHON (42.195KM)

DATE : 14 JUNE 2020

START TIME : 3:45AM



- Checkpoint 関門地点
- Iso & Water 給水所 (スポーツドリンク・水)
- Water
- Medical 医療テント
- Sponge スポンジ
- Gel エネルギージェル
- Fruit フルーツ
- Salopas Muscle Spray 消炎スプレー
- Train Station 鉄道駅
- Surau 礼拝所

